

道教青松小學(湖景邨)
有關《健康飲食政策》通告

敬啟者：

為進一步保障 貴子弟的健康成長，本校制定了《健康飲食政策》，內容如下：

政策目的

此政策旨在向全校師生職員宣揚持續推行健康飲食的重要性，同時致力建立一個健康衛生的飲食環境，讓學校各持分者知道健康飲食的重要，於日常生活中實踐。

政策內容

1. 學校致力於讓所有學生明白健康飲食的重要性，從而懂得選擇食物的原則。
2. 教師及職員會作良好榜樣，於日常生活中實踐健康飲食的習慣。
3. 學校會準備、採取、執行及監察一套全面的計劃，以鼓勵學生養成良好的飲食習慣。
 - 3.1 提供健康衛生的食物及飲品給學生作選擇。
 - 選擇小食部營運商及食品供應商時，會以健康及衛生為重要考慮因素。學校會透過與小食部及午膳供應商的合作來提供健康衛生的食物及飲品作選擇。午膳供應商須遵守衛生署《學生午膳營養指引》，而小食供應商須遵守衛生署《學生小食營養指引》。
 - 膳食委員會成員會包括教師代表、家長代表、午膳供應商代表、小食部代表，負責監察小食部及午膳供應商的食品種類、價格、營養價值及衛生狀況。
 - 膳食委員會會透過觀察或訪問學生、家長等途徑收集各方意見，又定期親身到校試食並填寫問卷，並於每一個學期和小食部及午膳供應商開會檢討並跟進應改善的地方。
 - 3.2 提供舒適的環境及充裕的時間給學生及教職員進食。
 - 3.3 配合學校的健康教育課程，與食品供應商聯合舉辦教育活動。
 - 3.4 建立機制以邀請家長參加計劃的策劃及執行。
 - 邀請家長教師會代表加入膳食委員會，使膳食委員會及家長教師會有緊密聯繫，確保家長可以參與有關健康飲食的決策及活動。
 - 3.5 了解校內各成員的需要及興趣，並適當地運用社區資源，以使計劃更有效地實踐。
4. 膳食委員會會為上述各點制定小食部營運指引及午膳供應指引，並確保有關及受影響人士獲得充分的了解。

檢討及修定

1. 有關政策內容會每年檢討一次。
2. 膳食委員會負責檢討校內外現況及草擬需修定的政策內容。
3. 修訂方案須諮詢專業人士的意見並向教職員、學生及家長徵詢意見。
4. 修定草擬經由膳食委員會及校方通過方會生效。

敬請 貴家長支持上述政策，共同為學生的健康成長而努力！

此致

貴家長

道教青松小學(湖景邨)謹啟

2016年9月1日