



## 校長的話

## 給孩子的十份禮物(上)



父母有時會送禮物給孩子，或是玩具，或是食物，或是衣物……但大家有沒有想到送以下的禮物給子女呢？

### 一、欣賞

每個人都喜歡被人欣賞。如果孩子經常得到父母的欣賞，自信心自然會增強，這對他們的成長很重要。因此，父母可對孩子多說：「我欣賞你」、「你好努力去做」、「你是個好幫手」、「你的意見重要」、「依你的想法去做吧」、「追隨你的夢想」。

### 二、平衡

人的生活都應取得平衡。在學習上，孩子也要有均衡的發展。根據學者 Gardner 研究，學習可分為語文、數學邏輯、空間視覺、音樂、肢體動覺、人際、內省、自然觀察（認識動植物及自然環境）等八個範疇。你的孩子有沒有只偏重了一、兩個方面的發展呢？

### 三、勇氣

每天的生活都會遇到大大小小的難題，但唯有勇於面對，人才能不斷成長。所以當孩子碰上困難

時，不是代他們解決，或是讓他們逃避，而是與他們同行，鼓勵他們去面對。當孩子說：「這太難了！」父母可和他說：「這需要一些時間。」當孩子說：「我做不到！」父母可和他說：「這可以鍛鍊你的腦筋。」當孩子說：「我放棄了！」父母可和他說：「你可以用其他的方法。」

### 四、紀律

缺乏紀律的人，很難有成就。要孩子懂得守紀律，便要從小開始訓練。父母可以從常規訓練開始，例如：當別人說話時，要專心聆聽；吃飯時，要放下手機；每晚在指定的時間上牀睡覺，也要充分利用獎懲的方法和有效的監督，並堅持執行的一貫性，不能時寬時緊。

### 五、同理心

當別人出現負面情緒，你能設身處地去體會他的感受，然後用言語表達出來，讓他感受到被了解和接納，這便是同理心。學業成績好的孩子不難找，能設身處地去體會他人感受的孩子卻最難栽培。父母需以身作則，讓孩子在你們的身上學會這本領。

## 校園齊惜福

學校環保活動組參與了「校園齊惜福」計劃，期望同學明白到珍惜食物和妥善處理廚餘的重要性。

計劃中，同學學會利用廚餘機把學校飯盒廚餘循環再造成有機肥料，又學會一些種植蔬菜的技巧，還會利用廚餘機製作出來的肥料給蔬菜施肥。同學亦會參觀社區廚房，了解處理廚餘的正確方法，讓他們反思現有的飲食態度及生活習慣。另外，計劃中亦會於下學期為低年級同學舉行對待食物及廚餘的講座，鼓勵同學珍惜食物，齊齊推廣綠色飲食文化。



# 北京鄭州交流



鄭州新城區



鄭州博物館



鄭州地質博物館



乘搭高鐵



北京體育大學「冠軍之路」



北京清華大學STEM工作坊



北京頤和園



北京人民大會堂聽講座

## 香港師生學習團 2019



亞洲最美學府——北京清華大學



交流團晚宴

# 首爾環保及科技考察之旅



LG Science Hall 科技館



景福宮傳統建築



品嚐地道美食



城市規劃成功例子——清溪川



學校交流



# 活動花絮

## 內地優秀教師訪校



## 田徑訓練營



## 旅行



## 認識社區小店



# 太空館

# 參觀

# 科學館



# 動植物公園



# 歷史博物館

# 濕地公園



# 義工活動



# 2019-2020上學期校外獲獎一覽 (截止至2019年12月底)

## STEM (科學、科技、工程、數學)

校際環保科探大賽 2019 (香港中華煤氣有限公司主辦)		
溫度環境與植物生長關係	小學組優異	5B 林灝謙 6C 范栢兒 6D 劉美琪
元朗區青年節足球機械蛇大賽 (元朗區青年節統籌委員會主辦)		
速度賽	優異	5B 林灝謙
環保設計	優異	2A 林灝昕

## 學生支援

第二十二屆德育及公民教育獎勵計劃 (仁濟醫院主辦)		
本校獲頒傑出計劃榮譽		
慶祝中華人民共和國成立 70 周年優秀小學生獎勵計劃 (香島教育機構有限公司主辦)		
優秀學生榮譽	6A 林澤彤	
Super Teen 好學生獎勵計劃 (基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心主辦)		
卓越成績	4B 梁沁悅 5B 關詠之	
良好品德	2C 李健朗	

## 中文

香港學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會主辦)		
優良獎狀 (冠軍)	一、二年級男女子集誦	
優良獎狀	6A 梁 豐 6A 巫俊熙	
良好獎狀	5A 林卓衡	
全港小學校際辯論比賽 (保良局主辦)		
最佳辯論員	初賽	6A 梁 豐
	複賽	6A 廖穎汶
屯門區小學創意故事續寫大賽 (加拿大神召會嘉智中學主辦)		
六年級	季軍	6A 黃焯風
五年級	優異	5A 林穗晞
四年級	推薦獎	4A 鄭家承 4A 吳姝玉 4A 潘韋柏
香港學界書法比賽 (香港教育專業人員協會主辦)		
小學中級組	優異	4A 鄭欣儀 4A 張藝霖
	嘉許狀	4A 邱嘉怡
小學高級組	優異	6A 林澤彤 6E 陳中怡
	嘉許狀	5B 蔡嘉傑 6A 曹家琳 6A 張藝馨
屯門區毛筆書法比賽 (道教香港青松觀主辦)		
高小組	季軍	6A 林澤彤
	優異	5A 蔣銘浚

## 英文

香港學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會主辦)		
優良獎狀 (季軍)	1B 葉祈嵐	
優良獎狀 (季軍)	2B 韋弼譯	
優良獎狀 (季軍)	2C 馬爾希	
優良獎狀	1D 陳勇太 2C 王芊悠 3A 劉家謙	
	5A 黃莉淋 5A 張天穎 6B 劉思甜	
	6B 樊曉晴	
全港中小學中英文硬筆書法比賽 (香港教育專業人員協會主辦)		
高小組	入圍獎	5A 蔣銘浚

## 數學

亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (亞洲國際數學奧林匹克聯合會、香港數學奧林匹克協會主辦)		
總決賽	銀獎	4A 董子悅
決賽	銀獎	3A 楊承朗
世界數學遊戲公開賽 (香港數學奧林匹克協會主辦)		
優異	4A 董子悅	
「華夏盃」臺灣數學交流賽 (香港數學奧林匹克協會主辦)		
一等獎	4A 董子悅	
數學遊戲競技	冠軍	4A 董子悅
全港 Rummikub 聯校小學邀請賽 (β 分區) (基督教四方福音會深培中學主辦)		
團體亞軍	6A 葉慶豫 6A 周俊杰 6A 鄭鴻熙	
	6A 黎政諾	
個人金獎	6A 葉慶豫 6A 周俊杰	
騰飛杯智力奧數比賽 (思維騰飛教育中心主辦)		
冠軍	6A 周俊杰	
銅獎	3A 文景灝	

## 常識

全港學生中國國情知識大賽 (教育局及文匯報主辦)		
小學組	全港個人冠軍	6A 曹家琳
小學組	全港個人亞軍	6A 林澤彤
全港中小學生慶祝中華人民共和國成立 70 周年知識競賽 (教聯會主辦)		
小學團體賽	全港季軍	6A 曹家琳 6A 林澤彤
		6A 蕭米澤 6A 張藝馨
小學組個人累積最高得分優異獎	6A 曹家琳	
數理校園 (香港教育城及《兒童的科學》主辦)		
學校大獎		
屯元區小學校際常識問答比賽 (可藝中學主辦)		
最佳表現獎	5A 文曉旋	

## 音樂

屯門區中西器樂比賽 (屯門文藝協進會主辦)		
中樂彈撥 A 新苗組	良好表現獎	3B 劉雪盈

## 視藝

中國少年兒童美術書法攝影比賽 (中國科技新聞學會及中國少年兒童學術書法攝影作品編委會主辦)		
美術一等獎	4A 董子悅	
全國青少年書畫藝術大展暨「文房印象」杯全國青少年書畫網絡選拔展 (中國國際書畫藝術研究會教育培訓中心主辦)		
少兒組	二等獎	5D 黃珮淇
徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽 (徐悲鴻藝術委員會主辦)		
香港賽區初小組	季軍	4C 黃 雍
I love summer 兒童創作大賽 (背包設計) (GNET GROUP LIMITED 主辦)		
小童組	金獎	2A 林灝昕

體育				
屯門區小學校際田徑比賽 (香港學界體育聯會屯門區小學分會主辦)				
男甲	60 米冠軍	6B 黃瑞恒		
	跳遠優異	6B 黃瑞恒		
	跳高殿軍	6B 許雲杰		
	200 米優異	6B 許雲杰		
	鉛球殿軍	6C 黃友鋒		
男乙	團體優異	6B 黃瑞恒	6B 許雲杰	6B 張暉浚
		6B 邱衍熙	6C 黃友鋒	6D 練洪林
		6E 黃俊然	6E 李銘泓	
男丙	200 米優異	5A 尹梓謙		
	壘球優異	5C 胡錦豪		
女甲	60 米優異	4B 江俊禮		
	跳遠優異	4B 江俊禮		
	100 米優異	4C 潘志軒		
	4x100 米殿軍	4B 江俊禮	4B 高冠睿	4B 陳梓誠
	團體殿軍	4C 潘志軒	4C 黎韋權	4D 丁恩澤
女乙	60 米優異	6B 劉思甜		
	100 米優異	6C 張宇霏		
	200 米冠軍	6C 許馨月		
	跳高優異	6C 許馨月		
	4x100 米優異	6B 劉思甜	6B 梁沛芝	6C 張宇霏
	團體殿軍	6A 劉天晴	6B 劉思甜	6B 梁沛芝
		6C 張宇霏	6C 許馨月	6D 李澄
男子青少年 E 組	60 米亞軍	5C 李婉芯		
	200 米亞軍	5A 陳曦		
	跳高優異	5A 陳曦		
	4x100 米優異	5A 陳曦	5B 李茗茗	5C 李婉芯
	團體殿軍	5D 梁熙穎	5D 梁熙穎	4D 梁汶翹
男子青少年 F 組	跳遠冠軍	4C 潘志軒		
	跳遠亞軍	4B 江俊禮		
	跳高季軍	6C 許馨月		
女子青少年 E 組	4X100 米接力	6B 劉思甜	6B 梁沛芝	6C 張宇霏
亞州跳繩錦標賽 (中國香港跳繩總會主辦)				
側擺交叉亞軍		2C 陳浩軒		
跨下二跳亞軍		2C 陳浩軒		
30 秒單車步季軍		2C 陳浩軒		
30 秒二重跳季軍		2C 陳浩軒		
30 秒交叉開季軍		2C 陳浩軒		
7 歲組總成績亞軍		2C 陳浩軒		

體育		
屯青胡陳金枝盃三人籃球賽 (屯門青年協會、胡陳金枝中學合辦)		
男子組	優異	4B 高冠睿 6B 黃瑞恒 6B 張暉浚 6D 練洪林
友校 4x100 米接力邀請賽 (佛教沈香林紀念中學主辦)		
男子組	冠軍	6B 黃瑞恒 6B 許雲杰 6B 邱衍熙 6D 練洪林
女子組	亞軍	6B 劉思甜 6B 梁沛芝 6C 許馨月 6C 張宇霏
友校 4x100 米接力邀請賽 (妙法寺劉金龍中學主辦)		
男子組	季軍	6B 黃瑞恒 6B 許雲杰 6B 邱衍熙 6D 練洪林
友校 4x100 米接力邀請賽 (香海正覺蓮社佛教梁植偉中學主辦)		
男子組	季軍	6B 黃瑞恒 6B 許雲杰 6B 張暉浚 6D 練洪林
女子組	季軍	6B 劉思甜 6B 梁沛芝 6C 張宇霏 6C 許馨月
香港親子兒童田徑錦標賽 (恩格斯兒童體育會主辦)		
2013 年組	亞軍	1A 黃啟誠
擲豆袋		
暑假青少年標準舞及拉丁舞比賽 (岑伯龍舞蹈學校主辦)		
單人	Jive 亞軍	5A 張天穎
	Samba 亞軍	5A 張天穎
	C+R 亞軍	5A 張天穎
	C+R+J 季軍	5A 張天穎
兩岸四地慶祝國慶 70 周年跆拳道錦標賽 (荃灣區體育康樂聯會主辦)		
搏擊組	冠軍	2D 梁焯嵐
香港跆拳道東龍會品勢錦標賽 (香港東龍會主辦)		
電子競速	亞軍	4C 陳子晴
個人品勢	季軍	4C 陳子晴
個人品勢	優異	5B 林灝謙
深圳少兒美育教育培訓成果展演 (紅領巾繽紛童年評委會主辦)		
特金獎		4A 方琳

普通話	
香港學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會主辦)	
優良獎狀 (季軍)	5A 林澤彤
高小組優異	2C 王珈恩 3A 朱雨萱 3C 陳泊安 4C 黃雍
	三、四年級男女集誦
良好獎狀	4C 曾晞童
全港兒童普通話朗誦及講故事比賽 (元朗大會堂主辦)	
小學初級組銀獎	2C 王珈恩

圖書		
屯門區公民教育故事比賽 (屯門區公民教育委員會主辦)		
個人組 (一、二年級)	優異	1C 陳凱琳
個人組 (五、六年級)	優異	6A 梁豐
屯門區倡廉親子故事比賽 (屯門區公民教育委員會主辦)		
親子組	優異	1C 陳韋臻 (家長: 朱飛燕女士)

# 學習英語樂滿 FUN

很多人認為學習英語很困難，而且沉悶無趣。為了讓學生在輕鬆愉快的環境下學習英文，學校每年都會舉辦不同的活動，讓學生全方位接觸英文。例如「Halloween Fun Day」學生會利用 AR 的 Flash Card 及攤位遊戲學習節日常用的用語；舉行 Catwalk show 讓學生穿著節日的服飾，盡情展示其獨特性，並認識西方文化。「Cooking is fun」則由外籍老師的帶領，學生一面製作甜品，一面學會生字，最後大家一起享用自己的製成品。學校希望學生透過活動和遊戲學習英文，提升他們學習英文的興趣，培養他們學習英語的自信。

## Cooking is fun



## Halloween fun day

