

兒童脊科基金

「兒童脊科基金」是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體（編號：91/8705），我們透過全港挺直護脊校園計劃、護脊大使訓練及社區教育等，致力推動社會大眾關注脊骨神經健康。基金會成立至今，已為三萬多名學童檢查脊骨，並為過千名有脊骨問題的學童提供脊科義診，讓他們重拾健康。本會現正服務 300 多間學校，累積受惠家庭及師生多達 40 萬人；轄下「挺直脊科中心」提供獨特的學童脊科保健計劃、兒童脊科義診、優惠脊科護理服務等，守護着兒童的脊骨神經健康。

學童脊科保健計劃背景

衛生署只為年約十歲或就讀五年級的學生提供首次脊骨評估服務。根據學童健康普查顯示，過去十五年，患有脊骨健康問題的兒童人數不斷攀升，於 2018/19 學年參加學生健康服務調查的學生中，約有 241,900 名學生曾接受脊骨評估，懷疑有「脊骨側彎」的學生人數約 36,800 名（15.2%）。

計劃目的

- 提升學童及家長認識脊骨神經健康的重要性
- 了解學童的脊骨神經健康狀況
- 建立學童理想的護脊和運動習慣
- 及早處理脊骨錯位問題

常見兒童脊科及健康問題

- | | |
|---------|--------|
| 頭痛、頭暈 | 呼吸道毛病 |
| 胸口痛、足踝痛 | 尿床 |
| 食慾不振 | 專注力不集中 |
| 免疫力低 | 容易疲倦 |

服務範圍

- 由註冊脊醫進行初步體態檢查
 - 脊骨側彎
 - 寒背
 - 高低膊
 - 頭部前傾
 - 盤骨前傾
- [脊骨神經健康] 短講
- 學習護脊運動



參加資格及辦法

16 歲或以下學童登入
ccf.hk/sscp 網上預約



計劃費用

全免（名額有限，額滿即止）

備註

- 已預約日期時間不可更改，請準時抵達，遲到者需另約時間
- 本會不會作出任何活動提示
- 請家長或監護人預留時間陪同子女參加
- 檢查當日需出示學生手冊 / 學生證以核對學童姓名
- 歡迎家中其他 16 歲或以下子女一同參與，可同時於網上登記報名
- 活動所需時間約 1 小時
- 本計劃由香港公益金資助

延伸計劃 - 兒童脊科義診計劃

目標：透過提供適切的脊骨調整予兒童，使他們重拾健康，發揮最高潛能。若經註冊脊醫檢查後，認為有需要繼續接受脊骨調整服務者，可申請此義診計劃，惟需符合以下條件：

- 16 歲或以下領取書簿全津或綜援，並患脊骨及其他健康問題的兒童

服務地點

挺直脊科中心 香港九龍城啟德道 24-26 號地下
（港鐵屯馬綫：宋皇臺站 B3 出口）

聯絡電話：2388 0802 網址：ccf.hk

兒童脊科基金



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



會員機構：

