



賽馬會抗逆有「家」計劃 — 「閱」過山谷 限時家長網上講座 及 「抗逆好書」封面創作比賽

賽馬會抗逆有「家」計劃舉辦一系列「閱」過山谷的家庭活動，期望藉著網上講座及創作比賽，鼓勵親子共讀，從閱讀中互相交流逆境中的心路歷程，加深親子的情感連繫，培養「家庭抗逆力」。

講座及比賽截止日期：2022 年 10 月 31 日 中午 12 時（香港時間）

1. 限時家長網上講座

【活動詳情】

活動：《如何透過親子共讀繪本培養「家庭抗逆力」》

日期：現在開始至 2022 年 10 月 31 日(星期五) 期間隨時透過 Youtube 連結觀賞講座

對象：家長

費用：全免

講者：柯佳列先生 (綠腳丫親子讀書會創辦人) 及

黎沛瑜女士 (賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任)

內容：提升「家庭抗逆力」的重點，親子共讀培養「家庭抗逆力」的技巧及揀選合適繪本的要點。

【報名須知】

1. 每人需要遞交一份報名表格。
2. 如遞交的報名資料不齊全，請恕未能處理是次報名。
3. 填寫報名表後會收到電郵，內附 Youtube 連結。
4. 截止報名日期和時間為 10 月 31 日早上 9:30 分

報名 | <https://forms.office.com/r/R53DY2Gc6w>

2. 「抗逆好書」封面創作比賽

參賽者與家人一起自選有關培養「家庭抗逆力」的圖書，然後將家人的身體部分、家中背景和物料融入圖書封面中，創作及拍攝一幅能帶出「家庭抗逆力」信息的照片。每位參賽者可提交不多於 3 份作品，並為作品命名 (不多於 20 字)。



【比賽規則】

- 參賽者可上載一至三張參賽作品，並為作品命名 (不多於 20 字)。
- 參賽作品一經提交均不可修改。
- 圖片必須達 1200 萬像素或以上，調整為 6MB 以下，長闊比例為 1920:1080，以 JPEG 格式提交。
- 於比賽截止後提交的作品將不獲接納。

【評審標準】

- 所有參賽作品須從文字及圖像展示「家庭抗逆力」的理念及經驗。
- 主辦單位會根據下列評審標準選出得獎作品：
 - (1) 分享內容與主題的相關性 (60%);
 - (2) 創意(40%)。

【獎項】

比賽設有冠、亞、季軍各一名，由專業評審選出。

「冠軍」(1 名) 可獲\$1500 書券及證書

「亞軍」(1 名) 可獲\$1000 書券及證書

「季軍」(1 名) 可獲\$800 書券及證書

【結果公布】

得獎名單將於 2022 年 11 月 30 日在賽馬會抗逆有「家」計劃網頁公布。。

主辦單位會於公布結果後的兩星期內，以電郵方式個別聯絡得獎者。

符合上述主題和參賽條款及細則的作品將於賽馬會抗逆有「家」計劃網頁展覽中展出。

報名 | https://hkpuhealthandsocial.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_baAHJ9K3yDSSrZA?Q_CHL=qr

查詢

電話：3400-8513

電郵：family.resilience@polyu.edu.hk