

2024-2025

健康生活 海報設計比賽

(活動只供衛生署「全校園健康計劃」的參與學校報名)

比賽主題 《我理想的健康生活》

比賽目的

1. 提升及加強學生對健康生活訊息的關注。
2. 鼓勵參與學校運用完成作品以協助推廣健康訊息，共建健康促進學校。

比賽組別

- 比賽設有小學組及中學組。

參賽資格及參與人數

- 參賽者必須經所屬學校報名。
- 參賽學校必須為衛生署「全校園健康計劃」的參與學校。
- 每所參賽學校最多呈交五份作品。
- 每份作品須以個人名義參賽，每名參賽者只可提交一份作品。

每組獎項及獎品

- 冠軍 (1名) 圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$1,000 及獎狀
- 亞軍 (1名) 圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$800 及獎狀
- 季軍 (1名) 圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$500 及獎狀
- 優異獎 (5名) 圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$300 及獎狀

比賽日程

- 接受作品上載時段：2025年2月10日至2025年3月31日
- 截止報名日期：2025年3月31日(23:59) (星期一)
- 結果公佈：2025年6月下旬或之前

聯絡方法及查詢

衛生署健康促進學校科 項目主任陳先生
(電話：3163 4572 電郵：pe1_hps@dh.gov.hk)



衛生署 學生健康服務
「全校園健康計劃」

健康生活海報設計比賽 2024-2025

(活動只供衛生署「全校園健康計劃」的參與學校報名)

比賽目的

1. 提升及加強學生對健康生活訊息的關注。
2. 鼓勵參與學校運用完成作品以協助推廣健康訊息，共建健康促進學校。

比賽主題

《我理想的健康生活》

比賽組別

- 比賽設有小學組及中學組。

參賽資格及參與人數

- 參賽者必須經所屬學校報名。
- 參賽學校必須為衛生署「全校園健康計劃」的參與學校。
- 每所參賽學校最多呈交五份作品。
- 每份作品須以個人名義參賽，每名參賽者只可提交一份作品。

每組獎項及獎品

冠軍 (1名)	圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$1,000 及獎狀
亞軍 (1名)	圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$800 及獎狀
季軍 (1名)	圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$500 及獎狀
優異獎 (5名)	圖書/文儀器材禮券價值港幣 \$300 及獎狀

比賽日程

- 接受作品上載時段：2025年2月10日 至 2025年3月31日
- 截止報名日期：2025年3月31日(23:59) (星期一)

作品規格

1. 海報內容須表達《我理想的健康生活》。海報設計元素**必須包含計劃口號**：「**全校園·齊健康**」。設計亦可加入「全校園健康計劃」的**笑臉標記**，有關資料見附頁(一)¹。
2. 海報大小為A4尺寸(即210 x 297毫米)，檔案格式須為 JPEG / PNG。每份遞交檔案大小的合計總量不可少於 1MB 及不得超過 10MB，有關範本參考見附頁(二)²。
3. 參賽者須為作品附上中文或英文 50-80字描述，介紹其作品的創作概念。
4. 作品的創作媒介不限，可用手繪、電腦繪圖等，但必須遞交作品原稿，不得使用電腦軟件的美工圖案 (例如：Clipart, AI Midjourney) 或/及網上素材。
5. 若以手繪創作，作品須繪畫在 A4尺寸的白色畫紙上，並掃描成解像度不少於300dpi的 JPEG / PNG電子圖像格式；若以電腦繪圖，須以PSD或AI格式提交設計原檔，並把影像輸出成解像度不少於300dpi的 JPEG / PNG電子圖像格式一併提交。

作品提交方法

報名**必須完成兩項步驟**。**步驟(1)**：於「**報名網站**」填寫報名表格。**步驟(2)**：呈交作品至「**作品檔案上載平台**」。凡未能在截止日期前**完成兩項步驟**或呈交資料/檔案有所缺漏，有關報名將被視為無效遞交，本署將不予跟進。逾期遞交的表格或/及作品恕不接受。所有報名及作品提交資料均以本署的收件時間及收件狀態為準，不得異議。

步驟(1) 「報名網站」：

- 表格須由參賽學校的負責老師填寫。
- 表格內須清楚填寫學校名稱、參賽者中英文姓名及班別，並提供約**50-80字**介紹海報的設計概念 (中文或英文皆可)。



報名網站：

<https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq012/ahpq012.html>

步驟(2) 「作品檔案上載平台」：

- 每所參賽學校**最多提交5份作品**，每份作品檔案的大小須為10MB或以下。
- 負責老師需把每份參賽作品以「學校名稱_作品編號*_學生姓名」的格式命名，例如：「AAA學校_01_陳同學」>(*作品編號須由負責老師以01至05自行編排)



作品檔案上載平台：

<https://forms.gle/vimei9GAqix8TvX29>

¹ 見附頁(一)：計劃笑臉標記及口號、健康生活參考資料

² 見附頁(二)：海報設計報名表及規格範本

評審準則

主題表達	有效帶出《我理想的健康生活》的主題訊息	40 %
創意表達	創作概念及設計原創性	30 %
整體美感	設計美觀性、繪圖技巧及視覺效果	30 %

評審團

由署方所指派或/及授權代表組成評審團。

結果公布

比賽結果擬定於 2025 年 6 月下旬或以前，於衛生署學生健康服務「全校園健康計劃」網頁公布。得獎者將經由所屬學校獲取通知，並安排領獎。

聯絡方法及查詢

衛生署健康促進學校科 項目主任陳先生 (電話：3163 4572 電郵：pe1_hps@dh.gov.hk)

比賽條款及細則

1. 每所**參賽學校**最多呈交 5份以學生個人名義參賽的作品，**每名參賽者**只限呈交一份作品參賽。一經發現重複參賽，參賽資格將被取消，所遞交的作品亦會作廢。
2. 參賽作品必須符合《作品規格》。作品一經遞交，一概不予修改、調換或退還。
3. 參賽作品的意念和內容須符合是次比賽的主題，參賽者須確保其參賽作品屬原創，不可抄襲或請他人代筆。
4. 參賽者應確保遞交的參賽作品配合活動宗旨和目標，不包含色情、粗言穢語、暴力、不良意識或商業和宗教宣傳成份，亦不會構成誹謗、不雅、冒犯、種族歧視及危害國家安全等元素，也不能違反香港特別行政區的法律。
5. 本署及評審團評審結果為比賽的最終決定，參賽者不得異議，比賽亦不設上訴機制。
6. 本署擁有修訂及演繹是次比賽章程的最終決定權，包括但不限於：修訂參賽及獎項細則的權利、採納部份或全部得獎設計作為衛生署「全校園健康計劃」海報設計之最終設計藍本。
7. 本署健康促進學校科及比賽相關承辦單位之工作人員、評審團成員及其直系親屬均不得參加是次比賽。
8. 參賽學校及參賽者一經完成報名及作品上載手續，即表示完全同意並遵守本比賽的所有條款及細則，包括比賽章程及本署網站內有關本比賽的內容。

知識產權及使用參賽作品版權

1. 參賽作品不可包含或引用任何公司或實體的任何名稱、產品或服務，或任何第三方的商標、標識或作任何品牌、產品或服務的推廣。
2. 參賽者必須保證其作品未曾以任何形式作公開發表，且不會侵犯任何版權或知識產權。如參賽作品曾參加其他比賽，參賽者須確定有關作品版權不屬於任何個人/團體/機構。如參賽作品產生任何版權糾紛，均由參賽者自行承擔所有法律責任，一概與本署無關。
3. 參賽者須遵守相關版權法。如發現參賽者侵犯版權或其他相關罪行，當中包括但不限於遞交借用、轉載、複製、假冒及代筆的參賽作品等，其參賽資格將被取消。參賽者應當自行承擔法律責任，任何法律糾紛一概與本署無關。
4. 參賽作品一經遞交，所有作品的版權均屬本署擁有。本署有權將參賽作品用於任何宣傳、展覽及印刷用途，毋須事先徵得參賽者同意及支付任何版權費用。在發表作品時，本署有權刊登參加者姓名、學校名稱及班級作宣傳用途。

個人資料收集聲明

1. 經本比賽報名網站及作品檔案上載平台收集所得的個人資料乃由參賽者自願提供，有關資料只會用作參與衛生署有關活動之用。資料只供處理比賽的相關人士參閱，以進行審批、聯絡及相關的用途。
2. 根據《個人資料（私隱）條例》第18及22條，以及附表1第6原則，參賽者有權查閱和更改個人資料，並可獲得參賽表格上所填報個人資料的副本乙份。
3. 參賽者如欲查閱或更改有關參賽表格上之個人資料，或索取有關政策、守則及保存資料種類的資訊，可致函下列地址：
九龍觀塘啟田道 99號
藍田分科診所 4樓
衛生署學生健康服務
健康促進學校科
4. 參賽者提供的個人資料將會在比賽結束後12個月內銷毀，按比賽條款及細則公布的姓名及學校名稱除外。

(比賽章程資料完)



「全校園健康計劃」的「全」包含了計劃的三個核心價值，即全校參與、全面健康資訊及長期發展。計劃涵蓋的四大健康主題包括：健康飲食、體能活動、精神健康和社交健康。



https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps_info/info.html

計劃笑臉標記及口號：計劃標記採用了一個笑臉表情符號，配合計劃口號所帶出的訊息：「全校園·齊健康」。詳情可瀏覽計劃網址。

以下一些「健康生活」小貼士提供參考。

<p>健康生活方式 https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_hl/health_hl_ahl.html</p> 	<p>體能活動 https://www.change4health.gov.hk/tc/physical_activity/index.html</p> 	<p>情緒健康小錦囊 https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/emotional_health_tips.html</p> 	<p>社交健康 https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_ph/health_ph.html</p> 
<p>健康飲食 https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_dn/health_dn.html</p> 	<p>精神健康 https://shallwetalk.hk/zh/</p> 	<p>其他資源：健康教育短片 https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps_parents/parents.html</p> 	<p>健康資訊 https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health.html</p> 

衛生署學生健康服務
「全校園健康計劃」
健康生活海報設計比賽 2024-2025

學校名稱：		學生姓名全寫 (中文)： (英文)：	班別：
海報設計概念 (約 50-80 字, 中文或英文皆可)：			

備註 1. 海報設計元素必須包含以下計劃口號標誌：「全校園·齊健康」。



2. 設計亦可加入「全校園健康計劃」的笑臉標記，笑臉標記可參考下列五款不同的色調。



(附頁二：海報設計報名表及規格範本)

學校名稱：	學生姓名(中文)：	班別：