

# 如何透過體能活動 提升子女的學習效能

- 1 認識體能活動與學習效能的關係
- 2 個案分享：建立體能活動習慣的困難或迷思
- 3 如何從簡單的練習開始建立體能活動習慣
- 4 家長的角色



網上家長專題講座



2024年11月15日 (星期五)



下午2:30 – 3:45



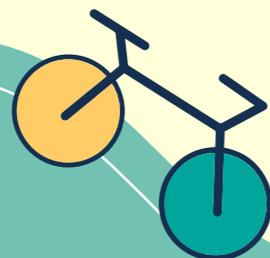
全免



廣東話



講者 | **陳念慈女士**, BBS, JP  
(香港精英運動員協會副會長)



立即報名

<https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq011/ahpq011.html>

