



道教青松小學（湖景邨）

Taoist Ching Chung Primary School (Wu King Estate)

青信

第35期
2026年2月

地址：新界屯門湖景邨湖昌街四號 電話：2465 2881 傳真：2465 6863 網址：<https://www.tccpswke.edu.hk>

校長的話

同學們，校長想和大家分享兩個簡單卻充滿魔力的字——謝謝。

在校園裏，我觀察到有些同學總是很自然地把「謝謝」掛在嘴邊，這些同學身上往往藏着非常珍貴的特質，這也是我期望從大家身上看到的特質。

第一，「懂得知恩」。經常表達感謝，表示你知道別人對自己的幫助和付出，並心存感激，懂得知恩的人，會更願意在未來回報他人的善意。

第二，「有教養」。真正的教養，不是你在師長面前有多乖巧，而是你如何對待身邊為我們服務的人。如果大家能真誠地向他們說聲「謝謝」，這種對他人的尊重，就是最高級的教養。

第三，「好人緣」。「謝謝」兩個字，是人際關係中最好的潤滑劑。常常表達感謝，會讓身邊的人感受到被重視，自然較容易建立和維持良好的關係，讓大家收穫更好的人緣。

第四，「有同理心」。常把「謝謝」掛在嘴邊，是因為你會反思自己的行為，理解他人的努力和付出，明白別人的付出不容易，並真誠地表達謝意。

事實上，「謝謝」兩字還有更多更多的魔力。從今天開始，校長希望大家不要吝嗇這兩個字。對家人、師長、同學，甚至對陌生人，多說一句「謝謝」。願你們都能成為那個溫暖並能為他人帶來力量的人。



攜手守護兒童——認識《強制舉報虐待兒童條例》

《強制舉報虐待兒童條例》於本年1月20日正式實施。新法規定社會福利、教育及醫療等範疇的專業人士，若懷疑兒童遭受嚴重傷害或面臨即時危險，必須依法舉報。此舉旨在及早識別隱蔽個案，為孩子編織更緊密的保護網。

給家長的備忘：請家長放心，條例針對的是「嚴重」虐待或忽略，日常合理的管教不會誤墮法網。然而，家長應藉此契機反思管教模式，避免因情緒失控而體罰或造成傷害。若您在照顧或管教上感到壓力，請緊記「求助並非示弱」，應主動向學校或社工尋求支援，讓我們共同為孩子營造充滿愛的成長環境。



《強制舉報虐待兒童條例》

關愛與銜接：小一學習適應安排

本校考慮到一年級學生從幼稚園過渡至小學的心理需求，由本學年開始，校方實施以下緩衝措施：

1. 首考減壓：取消一年級第一次考試，改為隨堂進行的「多元化評估」（涵蓋中、英、數、人文及科學科），檢視學生的學習情況。
2. 不計入全年成績：為減輕學習壓力，第一次評估成績不列入全學年總成績。
3. 創意默書：開學首三個月推行「創意默書」，以圖畫輔助簡單字詞，讓孩子先掌握字形與拼音，再循序漸進學習句子。

透過以上安排，讓學生在更輕鬆、自信的氛圍下成長，真正落實「愉快學習，持續改進」的教學理念。

交流活動

為了開拓學生的視野，鞏固並深化課堂學習，上學期，學校積極籌備交流活動，十月份，有「聯校佛山西樵文化交流團暨姊妹學校結盟交流團」，前往佛山與佛山市南海區聽音湖小學締結為姊妹學校，透過旅程讓學生深入感受嶺南文化的獨特魅力，同時建立了樵港友誼。至十一月，有「聯校西安姊妹學校交流團」，旅程中，學生能感受古都風貌，深入認識中華文化的輝煌歷史，在交流中拓寬視野，深化文化認同。以及全體五年級學生參與「同根同心廣州中式建築及其歷史文化」交流，旅程中，學生能親身感受並了解廣州的歷史文化及文物保育工作。三次的內地交流，讓學生多角度親身體會國家不同的發展，豐富學生的學習經歷，可謂收穫豐碩。

「同根同心——廣州中式建築及其歷史文化」交流



聯校西安姊妹學校交流

聯校佛山西樵文化交流暨姊妹學校結盟活動



圖書活動

本年度圖書館按同學們的建議，逢週三訂為「湖小閱讀日」。在這一天，我們精心安排一系列多元化的閱讀活動，激發同學的閱讀興趣和提升他們的文化素養。

中秋節讀書會



中醫的秘密

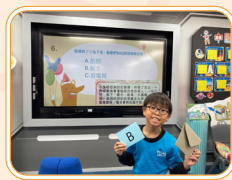


師生好書分享

花燈與燈會



e悅讀問答遊戲



早晨故事時光



喜迎全運會讀書會



環保音樂劇：「源頭減廢」偵探社



資訊素養音樂劇：小心：你的秘密被看見了



羅氏正向繪本親子工作坊



體育活動

本校同學在課餘時間參加了功夫扇體驗班、洪拳體驗班及滑板課程。當中功夫扇及洪拳課程讓同學深入了解到中國傳統武術的精髓。功夫扇的舞動不僅是一種運動，更是一種優雅的表達；洪拳的練習讓同學領略到專注與毅力的重要；而滑板則展現了現代青年的活力與傳統武術形成鮮明對比。

適逢香港協辦「十五運會」和「殘特奧會」，本校早前帶領同學前往觀賞特奧乒乓球比賽，讓同學們從觀賞比賽中學習到運動員堅毅不屈的奮鬥精神，增強同學的國民身份認同。



功夫扇



洪拳



滑板



殘特奧會



活動花絮

Halloween Fun Day



NET's Kindergarten Lessons



秋季旅行



齊齊賀中秋



2025年7月-2025年11月校外獲獎一覽

英文組

Hong Kong Junior English Penmanship Competition(Organised by Hong Kong Academic, Sports & Aesthetics Assessments)

Gold Award	1A Hung Nok Him	2C Ho Chun Him	3A Yau Po Suen
	3D Lee Tsz Chun	4A Tang Chun Yuen	4B Ng Ho Laam
	6A Chan Wai Chun	6A Chen Yuet Ting	6A Wu Cheuk Yin
	6B Leung Hoi Ching	6B Ng Ching Laam	
Silver Award	1B Yim Yin Fei Yanna	1C Shek Hiu Yan	2A Yan Hui Yin
	2C Leung Tsz Lok Kadin		2D Chan Hoi Lam
	2D Ma Ho Wang	4A Lee Cheuk Yin	
	4A Leung Sum Yuet Karina		6B Wong Ka Man
	6B Yip Yui Yu		
Bronze Award	1B Wei But Yim	1C Chang Ngai Feng	1D Lui Hoi Ching
	2C Chan Wan Ching Ashley		2D Chau Tsz Yu
	3B Yip Ka Kei	3B Yu Ching Lam	3C Fung Hei Yu
	3D Lee Hoi Lam	4B Ko Choi Yi	5A Yeung Yee Lam
	5E Yip Ka Ho	6C Tai Pui Ki Peggy	

Asian English Spelling Competition Golden Bee Cup live Heat Competition (Organised by The English Association of Asia)

Primary 5-6 Group	Silver Award	6A Leung Ho Ming
	Silver Award	6A Chung Hiu Sing

Asian English Spelling Competition Golden Bee Cup live Semi-final Competition (Organised by The English Association of Asia)

Primary 5-6 Group	Gold Award	6A Leung Ho Ming
	Bronze Award	6A Chung Hiu Sing

Asian English Spelling Competition Golden Bee Cup live Final Competition (Organised by The English Association of Asia)

Primary 5-6 Group	Silver Award	6A Chung Hiu Sing
-------------------	--------------	-------------------

Hong Kong Aptitude Competition (Organised by Fun Fun Arena)

English Language Contest Second-Term Preliminary

Gold Award	5A Wong Shek Hang Alfred
------------	--------------------------

數學組

「FUN 享 STEAM 巧算 24」挑戰賽 (裘錦秋中學 (屯門) 主辦)

團體冠軍	5A 潘焯皓	5A 梁芯悅	6A 楊依霖	6A 高海晴	6B 李澍培
團體季軍	6A 張家寶	6A 黃浣珽	6A 黃貝琳	6A 李梓齊	6A 梁浩銘

常識組

暑期數理常識挑戰計劃 (香港教育城及教育出版社兒童科學合辦)

數理校園「學校大獎」季軍	6A 文俊鑫	6A 黃貝琳	6A 袁雪澄
	6A 黃浣珽	6A 楊依霖	

積極參與學校獎 本校榮獲亞軍

科學組

侯寶垣盃小學校際科學比賽「電路積木」挑戰賽 (青松侯寶垣中學主辦)

銅獎	6E 余卓倫	6E 黃皓軒	6E 葉致廷	6E 張子琳
最佳合作獎	6E 余卓倫	6E 黃皓軒	6E 葉致廷	6E 張子琳

Hong Kong International Science Olympiad Final Round

,Singapore(Organised by HONG KONG INTERNATIONAL SCIENCE OLYMPIAD)

Gold Award	5A Law Hades
------------	--------------

音樂組

聯校音樂大賽 (香港聯校音樂協會主辦)

小學 (鋼琴) 獨奏組 - 中級組	銀獎	5A 李梓齊
-------------------	----	--------

香港國際表演藝術節音樂大賽 (香港青少年表演藝術交流發展協會主辦)

鋼琴新星組	金獎	4C 李柏翹
-------	----	--------

香港聯校音樂文化比賽 (香港青少年表演藝術交流發展協會主辦)

小提琴小學四年級組	銀獎	4A 梁皓宸
-----------	----	--------

全港十八區—屯門區音樂比賽—鼓擊樂組 (香港文藝協會主辦)

小學五年級至六年級組	冠軍	5A 趙翊童
------------	----	--------

國際兒童及青少年鼓手大賽 (國際兒童文化藝術發展協會主辦)

兒童組 (9-11 歲) — 爵士鼓 / 流行鼓	金獎	5A 趙翊童
--------------------------	----	--------

體育組

全港小學游泳邀請賽 (林大輝中學主辦)

男子甲組	50 米自由式	亞軍	6A 陳韋臻
	50 米蝶式	亞軍	6A 陳韋臻

屯門盃游泳賽 (屯門體育會主辦)

男子 E 組 100 米自由泳	殿軍	6B 伍云
-----------------	----	-------

大灣區國際青少年舞蹈藝術展演暨星舞盃 (香港兒童舞蹈教育推廣協會主辦)

少年 A 組 爵士舞 單人舞	銀獎	6C 杜栢茵
----------------	----	--------

The Hong Kong Smart Dance Extravaganza The Hong Kong Challenge Cup Dance Competition (Organised by Inspired Dance Company)

Modern Jazz (Solo) 10-12years old	Silver Award	6C To Wun Yan
-----------------------------------	--------------	---------------

Hong Kong Elite Dance Competition (Organised by Hong Kong Dance & Arts Association)

Group Street(Primary-Senior)	Gold Award	6C To Wun Yan
------------------------------	------------	---------------

海獅會水運會 (海獅會主辦)

男子組 10 歲 100 米蛙式	亞軍	5B 張皓倫
------------------	----	--------

奧港澳大灣區青少年藝術展演香港賽區選拔賽 (廣東省粵港澳合作促進會主辦)

舞蹈類《小白兔與紅蘿蔔》兒童 A 組	一等獎	5A 李欣穎
--------------------	-----	--------

奧港澳大灣區青少年藝術展演 (廣東省粵港澳合作促進會主辦)

舞蹈類《小白兔與紅蘿蔔》兒童 A 組	銀獎	5A 李欣穎
--------------------	----	--------

富士菲林小型壁球計劃 - 小型壁球大比拼 (中國香港壁球總會主辦)

男子 13 歲以下	冠軍	6D 繆承峯
-----------	----	--------

女子 10 歲以下	季軍	4A 繆韻妍
-----------	----	--------

屯門天主教中學陸運會小學友校 4x100 米接力邀請賽 (屯門天主教中學主辦)

女子組	亞軍	5A 陳瑛而	5A 林珈澄	5B 高綏怡	6B 郭韵悠
-----	----	--------	--------	--------	--------

中華基督教會何福堂書院陸運會屯門區小學男子組 4x100 米接力邀請賽 (中華基督教會何福堂書院主辦)

男子組	冠軍	6A 張家寶	6A 周永濠	6A 李梓齊	6A 梁康彥
-----	----	--------	--------	--------	--------

東華三院辛亥年總理中學社際陸運會小學友校 4x100 米接力邀請賽 (東華三院辛亥年總理中學主辦)

男子組	冠軍	6A 周永濠	6A 李梓齊	6A 梁康彥	6E 何瑞鴻
-----	----	--------	--------	--------	--------

「跳繩強心」校際花式跳繩比賽 (香港心臟專科學院主辦)

小學丙 1 組 全場總季軍、最佳花式創意獎

3B 李柏承	4A 許穎鏘	5A 余天嵐	5B 余家信	5C 溫梓澄	5C 張綽天
--------	--------	--------	--------	--------	--------

6A 吳卓一	6B 冼樂熙	6B 冼樂瑩	6B 李柏喬	6D 林家豐	6E 羅鑑麟
--------	--------	--------	--------	--------	--------

畢業生陳有嘉、鄧程澧、馬倩兒

競技疊杯夏季挑戰賽 (香港競技疊杯總會主辦)

個人 3-3-3 項目	冠軍	5B 余家信
-------------	----	--------

元朗區青年節競技疊杯錦標賽 (香港競技疊杯總會主辦)

個人 3-3-3 項目	冠軍	5B 余家信
-------------	----	--------

Examination Board(Organised by Australian Teacher of Dancing)

Jazz Moves	Silver Medal	6C To Wun Yan
------------	--------------	---------------

精英跆拳道品勢比賽 (精英跆拳道會主辦)

男子兒童色帶個人品勢 (公開組)	季軍	4B 劉奕謙
------------------	----	--------

Shoshikan Kata Competition(香港空手道尚智館主辦)

女童 5-8 歲個人形 A(初級)	亞軍	2B 杜沁穎
-------------------	----	--------

正欣杯國際體育舞蹈公開賽 (香港青少年體育舞蹈運動協會主辦)

10 歲以下單人新星組 CJ	第二名	5A 胡善晴
----------------	-----	--------

10 歲以下單人新星組 R	第三名	5A 胡善晴
---------------	-----	--------

10 歲以下單人新星組 J	第三名	5A 胡善晴
---------------	-----	--------

10 歲以下單人新星組 CR	第三名	5A 胡善晴
----------------	-----	--------

全港公開舞蹈比賽 (觀塘區文娛康樂促進會主辦)

爵士舞少年組 (高小)	銀獎	6C 杜栢茵
-------------	----	--------

追峰少年 PLUS 運動滙粵港澳青少年足球賽 (香港追峰少年體育協會主辦)

男子 U8 組	亞軍、最佳守門員	3B 蔡懿			
香港灣仔區各界協會灣仔區全民運動節五人足球邀請賽 (香港灣仔區各界協會主辦)					
男子 U9 組別	盃賽	冠軍	3B 蔡懿		
Vaillant Hong Kong Youth Soccer League(Organised by Vaillant)					
2 nd Runner Up	3B	CHOI EDEN			
賀國慶全運暨慶香港回歸祖國 28 週年香港青年發展聯盟盃 (香港青年發展聯盟主辦)					
2017 組碗賽	亞軍	3B 蔡懿			
觀塘區以武會友跆拳道比賽 (民政事務總署主辦)					
男子兒童個人搏擊	冠軍	3D 羅天佑			
迎全運北區青少年手球錦標賽 (大北體育會主辦)					
女子五人賽 銅盃賽	亞軍	4B 江敏熙	4B 尹心怡	4B 秦綺珊	4C 何汶欣
		5A 陳玥而	5C 張雅銳	5C 張芷瑤	5D 陳梓瑜
		5D 黃鎧迦	5D 戴鈞亭	6A 鍾昕穎	6C 陳綺彤
屯門區小學五人足球邀請賽 (中華基督教會何福堂書院主辦)					
金盃賽	季軍	3A 梁彥航	3B 關栢亮	4A 梁峻誠	4A 梁皓哲
		4D 劉家耀	4D 劉家興	4D 楊柏謙	5B 龐軒羽
		6C 張政灝	6E 梁泰賢		
藍天中秋節盃 (藍天足球會主辦)					
亞軍	4D 劉家耀	4D 劉家興	4D 楊柏謙	5A 潘煒皓	5B 龐軒羽
	6A 周永濠	6C 張政灝	6E 梁泰賢		
全港中小學學界品勢比賽暨品勢挑戰賽 (香港跆拳道正道館主辦)					
競速王個人競速	亞軍	3A 周壕霖			
離島區分齡田徑比賽 (康樂及文化事務處主辦)					
男子兒童 F 組 100 米	亞軍	4A 梁峻誠			
廠商會中學五十週年校慶小學田徑日 (廠商會中學主辦)					
男子甲組	60 米	季軍	6A 梁康彥		
	跳遠	亞軍	6A 梁康彥		
	跳高	亞軍	6A 張家寶		
男子乙組	跳高	亞軍	5B 龐軒羽		
	擲壘球	亞軍	4D 楊柏謙		
男子丙組	60 米	冠軍	4A 梁峻誠		
	100 米	亞軍	4D 劉家耀		
	跳遠	冠軍	4A 梁峻誠		
女子甲組	60 米	冠軍	6B 郭韵悠		
		季軍	6D 石思涵		
	跳遠	季軍	5C 王善禧		
	跳高	冠軍	6B 郭韵悠		
	擲壘球	冠軍	6A 鍾昕穎		
	推鉛球	亞軍	6A 趙蕙穎		
女子乙組	60 米	冠軍	4D 葉珈琪		
		季軍	5A 陳玥而		
	100 米	冠軍	5B 高綏怡		
		亞軍	5A 林珈澄		
	200 米	季軍	5C 賴詩涵		
	跳遠	亞軍	5A 陳玥而		
	擲壘球	季軍	4B 江敏熙		
女子丙組	60 米	冠軍	4B 尹心怡		
	100 米	冠軍	3A 劉綽楠		
	跳遠	冠軍	3A 劉綽楠		
男子甲組	4x100 米接力	冠軍	6A 梁康彥	6A 周永濠	6A 李梓齊
			6E 何瑞鴻		
男子乙組	4x100 米接力	亞軍	5A 潘煒皓	5B 伍灝嵐	5B 龐軒羽
			5D 林灝皓		
男子丙組	4x100 米接力	冠軍	4A 梁峻誠	4B 林逸軒	4D 劉家興
			4D 劉家耀		
女子甲組	4x100 米接力	冠軍	6B 郭韵悠	6B 黎芷彤	6B 黃靜堯
			6D 石思涵		
女子乙組	4x100 米接力	冠軍	4D 葉珈琪	5A 陳玥而	5A 林珈澄

			5B 高綏怡		
女子丙組	4x100 米接力	亞軍	2B 楊允姿	3A 劉綽楠	4B 尹心怡
			4C 梁樂潼		
屯門區小學校際田徑比賽 (中國香港學界體育聯會主辦)					
男子甲組	60 米	亞軍	6A 梁康彥		
男子甲組	4x100 米接力	亞軍	6A 梁康彥	6A 李梓齊	6A 周永濠
			6A 張家寶	6E 何瑞鴻	6E 葉致廷
男子丙組	100 米	冠軍	4D 劉家耀		
男子丙組	4x100 米接力	冠軍	2B 李天灝	3D 羅天佑	4A 梁峻誠
			4B 林逸軒	4D 劉家興	4D 劉家耀
		團體亞軍	2B 李天灝	3D 羅天佑	4A 劉峻誠
			4B 林逸軒	4D 劉家興	4D 劉家耀
女子甲組	60 米	季軍	6B 郭韵悠		
女子丙組	60 米	季軍	4B 尹心怡		
香港小學跆拳道隊際賽 (中國香港跆拳道總會主辦)					
色帶組 (品勢)	季軍	6D 周靖熙			
得獎名單					
2014-2016 兒童 B 組 銀獎 3A 劉綽楠					
Gasca Louvre International Art Competition(Organised by Global Arts,Sports and Culture Association)					
2 nd Runner-up	6C	Chow Ming Sing			
IYACC 國際繪畫大賽 (IYACC 國際青少年文藝培訓中心主辦)					
季軍	6C	鄒銘升			
童油香港繪畫比賽 (ARTMAZING 主辦)					
兒童創意童 P5-6 組	一等獎	6B 盧楚允			
得獎名單					

本校榮獲優質普通話教學獎、最積極參與學校獎					
資助科技組					
「城市災害防護與救援」粵港澳大灣區科技創新賽 (大灣區教育創新研究院主辦)					
銅獎	5A 黃浚鎬	5A 陳祉叡	5B 程泓睿	5B 施傑龍	
屯門區 UGOT AI 機械人邀請賽 (保良局百周年李兆忠紀念中學主辦)					
季軍、一等獎	5B 陳焯林	5B 李澍培			
一等獎	4A 樊曉朗	4A 梁學謙	5D 陳智朗	5E 黃皓軒	
三等獎	4B 黃海樂	4B 簡樂樂			
得獎名單					
第二期	金章	2B 楊允姿	2D 毛瑋璇	2D 王芊澄	3A 布力行
		3A 甄栩賢	3D 梁靚琳	3D 何俊謙	
	銀章	5A 黎柏翹	6B 陳一逸		
	銅章	4A 邱寶漩	5A 溫靄瑩	6A 雷政譽	
第三期	金章	3D 梁靚琳			
	銅章	2B 楊允姿	4A 邱寶漩		
PICCKS 學生獎勵計劃 -- 閱讀約章計劃 (香港教育城主辦)					
悅讀家庭獎	冠軍	3D 梁靚琳			
學術及課程					
品學兼優模範生 (德育及公民教育處主辦)					
高小組	品學兼優模範生	畢業生陳韋臻			
高小組	品學兼優最佳模範生	5A 樊曉朗			
本校榮獲模範生學校培育獎、品學兼優模範生學校提名獎					
活動組					
亞軍	4A 伍倬儀	4A 吳溢霖	4A 胡善晴	4A 王碩衡	4A 林銳翹
	4B 羅煦怡	4B 黃巧瑩	4C 英凱喬	4C 張逸潼	4C 周栩盈
	5B 魏芊雅				5B 陳焯林
公益少年團「導師重道好少年」選舉 (公益少年團主辦)					
初小組	2A 劉綽楠				
高小組	5A 鄒忻妍				