



# 道教青松小學(湖景邨) Taoist Ching Chung Primary School (Wu King Estate)

第二期

## 青信

校址：新界屯門湖景邨 • 電話：2465 2881 • 傳真：2465 6863 • 網址：http://tccpswke.edu.hk

### 校長的話

**轉**眼間，我們遷到湖景邨快一年了。如果大家記憶力好的話，本年度我們是和佛教黃筱煒小學共用同一校舍；但由下年度開始，校舍的外牆將會換上我們的校名—道教青松小學（湖景邨），懸掛我們的校徽，這標誌著我們真真正正遷進這所校舍了。隨之而來的，是一系列的校舍改善工程：全校外牆的紙皮石會轉為綠色，校舍的鐵閘和圍欄會重新髹上新的顏色，校舍內部的牆身和天花板會重新上油，學校的樓梯會安裝鋁窗，讓



區蔣順校長

更多陽光透進來，課室會換上新黑板，並添置圖書櫃以擺放大型圖書……

除此之外，學校又參加了學校行政工作電子化計劃，各同學將獲發一張智能卡，到時同學一進入校園後，便可拍卡以紀錄當天的出席情況。同學又可利用這卡來繳費和借閱圖書，十分方便。

目下的學校，將會有一個新的面貌，各位老師、家長和同學，學校期盼這些改變，會為學校帶來新的動力、新的改變、新的發展。在這個具歷史性的時刻，大家作為學校的持分者，讓我們一起走進這光隧道，共同努力，齊心合意，為自己留下佳美的腳蹤。

現在的家庭主要為核心家庭，小孩子在學校課堂以外少有和群體相處的經驗，容易變成自我中心。此外，不少父母都要外出工作，孩子多乏人照顧，很難建立有紀律的生活和責任感。學校有見及此，便推出全校童軍政策。在上年度的暑假，全校的教師均接受了香港童軍總會的領袖訓練課程，成為正規的童軍領袖。在本年度先由一年級開始，每個同學均需成為小童軍。然後逐年將童軍活動推展，最終全校同學都會成為童軍。學校盼望透過童軍富挑戰性和有進度性的訓練和活動，培養同學的團隊精神、守紀律的精神和責任感，使他們成為良好的公民，將來造福社會。

穿上領袖制服的  
老師威風凜凜



家長見證著宣誓  
這重要時刻



### 制服團隊小童軍

# 2009同根同心 航天軍事新旅程

27.2.2009-1.3.2009

為配合教育局推行國民教育，培養同學對國家的歸屬感，加深對中國文化的認識，本校每年皆舉辦「祖國交流之旅」，曾先後到過東莞、廣州、深圳和廣西等地，獲得同學熱烈反應及家長的高度評價。

自2008年中國三位航天員成功升空後，同學普遍對祖國的航天太空事業發展抱有濃厚興趣，因此本校亦為五、六年級同學選定以「航天軍事新旅程」作為本年度中、港交流學習的主題。目的是希望同學加強對航天科技及發展的認識，透過學習做火箭當科普及知識；以及透過學習軍操、參觀示範表演和接觸部隊人員，提高對國家軍事的了解，並增強自我認識及國民意識。

## 我們的學習日誌

培訓日  
14/2/2009

主辦單位派員到學校向同學介紹行程細節及專題講座。

第一天  
27/2/2009

往廣州市穗華心素質教育培訓中心進行內務、隊列等軍事訓練，並進行「夜行軍」活動，及與軍官分享生活體驗。

第二天  
28/2/2009

(上午) 前往廣州張村中心小學，專業老師講授航天科普及題後，兩地學生一對一合作學習做一隻小火箭。

(下午) 前往廣州天河航天奇觀參觀返回輪船實體及展覽品。

第三天  
1/3/2009

參觀廣東水警訓練基地，與軍人對話及欣賞軍事表演。

分享日  
14/3/2009

我們與其他小學師生到大埔舊墟公立學校交流體驗。

## 師生心聲

周敏華主任

暢遊祖國，是難得的學習機會。出發前，萬分期待；回來後，更覺難忘。參加這次考察團，我就是被「航天科技」四個字吸引著。在旅程中，我認識了「嫦娥一號」的發射過程及中國曾發射過的衛星資料及用途，以至親身接觸到仿如巨塔般的「長征三號甲」，這些都是今次的寶貴收穫。



倪麗貞主任

今次活動對學生而言是相當有意義的，雖然短短三日時間，但活動安排非常緊湊，既有艱苦又有歡樂。同學們除了對中國的航天科技加深了認識外，還要學習紀律、服從、團隊精神及照顧自己；而且更加珍惜目前之可貴，對於他們克服學習困難，及如何處理將來人生路上的逆境都有一定裨益。



吳思銘老師

「人生有幾多個十年？」相信今次參加了航天軍事之旅的同學，無論十年、二十年、抑或三十年，都會記得今次的經歷。親見同學們初到基地，又驚又怕的樣子，直到區別一刻對數們依然不捨的心情，讓我知這道同學經過三天的旅程後，已長大了。



六年級 張鈺軒

今次學習經歷在我的腦海中很深刻，不但能多了解國情，也認識了內地的一些小朋友，還加深了我和朋友之間的友誼。經過三天艱辛的軍營生活後，我想我也成長了不少。我學會了獨立，即使沒有爸爸媽媽在身邊，也要懂得好好照顧自己。



李偉強主任

這些年來，都與同學一起往內地交流，但今年是聽到最多怨言的一年：「膳食差、紀律嚴……」可是我想：這正是一個很好的機會，讓同學體會自己擁有的幸福。



五年級 鍾凱琪

經過三天二夜的航天軍事之旅，我深深體會到軍人的生活是十分艱苦、樸素。平常在電視上看見軍人的步操很有氣派，原來他們在背後是天天與出很多辛酸的汗水！這次旅程令我獲益良多，見識到軍人生活的艱苦，還認識了很多廣州的學生。



五年級 葉麗珊

我在廣州的第一天，令我體會到軍人嚴格、刻苦的訓練。他們為的是保衛國家，而不是逞強。他們吃的是大魚大肉，而是連貧困人家也不吃的東西呢！我認為大家應向他們學習那不畏辛苦的精神。今次的交流，不但加強我對航天科技發展的認識，還提高了我對國家軍事的了解。



六年級 胡家儀

雖然這趟旅程的很辛苦，但是我都能捱過去，證明我的耐力是足夠的，也讓我學會了獨立，最重要的是團隊精神，我也學會了。只是這短短三天，就能讓我學會這麼多的事情，我希望再有這些交流活動，我也能參與。



五年級 梁麗玲

出發了，我們正式踏上這三天兩夜的航天軍事交流團。這是我第一次獨自跟老師和同學一起去外地交流，所以心情格外緊張和興奮。……這次的交流活動令我獲益良多。我學會了獨立、服從等，希望下次有機會可以再到內地交流。



五年級 陳柏靜

今次學習經歷在我的腦海中很深刻，不但能學習中國情、認識內地小朋友，還加深了我和朋友彼此之間的友誼。這次學習經歷後，我會珍惜現在的一切。



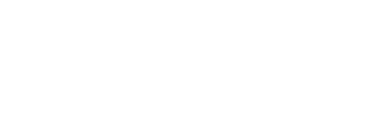
穗華心素質教育培訓中心 以國旗文化宣傳、國防教育訓練、消防教育訓練、青少年夏令營組織、企業員工軍事培訓為主要業務。軍人的工作包括內務及部隊。內務是軍人每一日必定要做的事。收拾及摺好床鋪，也是一種學問；此外，午餐的飯菜也是由軍人自己準備的。而部隊亦是軍人每一天的其中一個部分，包括立正、稍息、蹲下、起步走、大步走、敬禮等的動作。



張村中心小學 天河員村小學中的航天科普及題，由老師作專門教授及講解，讓學生了解如何製作可以發射的火箭。通過兩地學生交流，更可以讓香港學生了解國內的學習情況及生活。



廣州天河航天奇觀 是全面配合中小學生素質教育，進一步發揮廣州航天奇觀科普基地的作用，提高中小學生的科技意識和科技素質，豐富青少年的航空知識，激發青少年對航天科學的探索精神。



廣東水警訓練基地 危險！敵軍距離我們的基地只有30海里。準備，發射！



與學生對話時，教官也有柔情的一面呢！



這個旅程完成了，我們代表領取證書呢！



兩地同學交換禮物



軍官向我們講解怎樣我劃軍人服役的距離



廣州天河航天奇觀 是全面配合中小學生素質教育，進一步發揮廣州航天奇觀科普基地的作用，提高中小學生的科技意識和科技素質，豐富青少年的航空知識，激發青少年對航天科學的探索精神。



危險！敵軍距離我們的基地只有30海里。準備，發射！



軍官向我們講解怎樣我劃軍人服役的距離



軍官向我們講解怎樣我劃軍人服役的距離



同學們正走進國慶航天歷史長廊。



軍官向我們講解怎樣我劃軍人服役的距離



軍官向我們講解怎樣我劃軍人服役的距離



軍官向我們講解怎樣我劃軍人服役的距離



# 2008-2009 下半年度校外成績

(截至2009年6月底)

## 【輔導組】

2008年度「開愛校園」獎勵計劃 香港基督教服務處主辦  
本校再次成為獲獎學校

## 【中文及普通話組】

「牛年揮春賀新禧」書法比賽 屯門區公民教育委員會主辦  
小學初級組 全場亞軍：3A 李瑛立  
小學高級組 全場季軍：5A 陳嘉慧

「認識基本法，齊心賀國慶」硬筆書法比賽

國民教育中心主辦

初級組 優異：2A 吳文傑

2009年度書法比賽 屯門文藝協進會主辦

初小毛筆組 優異：2A 吳文傑

高小硬筆組 優異：5A 梁露玲

第七屆屯門區小學生徵文比賽 海關社主辦

初級組 優異：3A 捷克

高級組 優異：5A 李彥彤 梁露玲

## 【英文組】

迪士尼上奇幻旅程：公主的夢想填色比賽

BRAVO Entertainment主辦

四至六年級(阿拉丁組) 亞軍：6A 連巧詠

四至六年級(小魚仙組) 冠軍：5A 羅敬恩

## 【數學組】

第十六屆香港小學數學奧林匹克比賽(六年級組)

香港數學奧林匹克學校主辦

金獎：6A 陳浚瑛

第二屆奧數(合廿四)屯門區總決賽 思維騰飛創作室主辦

四年級組 公開組 季軍：4B 張悅凡

新秀組 冠軍：4B 張悅凡

季軍：4A 羅加慧

五年級組 公開組 亞軍：5A 張凱喬

高級組 冠軍：5A 張凱喬

「智慧小數節」小學數學比賽 台山商會中學主辦

二等獎：6A 陳浚瑛

優異獎：6A 陳俊皓 鄭偉程

2008-2009年度全港十八區小學數學比賽

中華基督教會何福堂書院及香港浸會大學合辦

屯門區一等獎：6A 陳浚瑛 黃頌然 鄭偉程 朱勛程

陳俊皓 6B 梁建鋒

屯門區二等獎：6A 陳昭茵 周楚雯 蔡嘉衛

2009香港小學數學精英選拔賽 保良局主辦

總成績二等獎：6A 陳浚瑛

總成績二等獎：6A 黃頌然 陳俊皓 朱勛程 鄭偉程

計算一等獎：6A 陳浚瑛

計算二等獎：6A 黃頌然 朱勛程 陳俊皓

計算三等獎：6A 蔡嘉衛 周楚雯

數學三等獎：6A 陳浚瑛 鄭偉程 黃頌然

屯門區「合24」數學比賽 深培中學主辦

團體賽(甲組) 冠軍：5A 張凱喬 倪懋森

4A 羅加慧 4B 張悅凡

個人賽 銀獎：5A 張凱喬 4A 羅加慧

銅獎：5A 倪懋森

第十九屆屯門區小學數學比賽 仁愛堂田家炳中學主辦

個人賽 亞軍：6A 陳浚瑛

團體賽 優異：6A 陳浚瑛 陳俊皓 黃頌然 鄭偉程

朱勛程 陳昭茵 周楚雯 蔡嘉衛

第二十屆全港小學數學比賽 香港教育專業人員協會主辦

最佳個人成績 三等獎：6A 陳浚瑛 黃頌然

## 【常識組】

基本法網上問答比賽 香港基本法推介聯席會議主辦

全港優秀表現獎 6A 陳浚瑛

「金龍盃」屯門、元朗區小學常識問答比賽

妙法寺劉金龍中學主辦

優異獎：6A 陳昭茵 周楚雯 黃雅麗

2008-2009時事通識問答比賽 明報報業有限公司主辦

第五、六、七、八回累積分數最高分(小學組)

第五、八回合最積極參與(小學組)

6A 鄭偉程 周楚雯 陳昭茵 陳俊皓 陳浚瑛 鄭偉程

周楚雯 周樂軒 謝奕婷

第八回合最佳成績(小學組)

6A 鄭偉程 周楚雯

國情常識問答比賽

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心主辦

冠軍：6A 陳昭茵 周樂軒 朱勛程 何翰斯

棕櫚島至全港小學校際中英數挑戰賽2009

思銳培育世界主辦

小一組 全港亞軍：1A 王采琳 陳樂瑤 黃茹敏

小二組 全港亞軍：2A 王雅蕾 黃健學 黃慧婷 李環棠

# 2008-2009 下半年度校外成績

(截至2009年6月底)

## 【音樂組】

第六十一屆校際音樂節 香港學校音樂及朗誦協會主辦

高級組英文歌曲 冠軍：高級組合唱團

三級鋼琴獨奏 李 軍：6A 曾靖媛

二級鋼琴獨奏 李 軍：6A 趙嘉浩

木笛二重奏 李 軍：4A 布曉晴 賴敬文

高級組中文聖詩 優良獎狀：高級組合唱團

四級鋼琴獨奏 優良獎狀：6A 連巧詠

優良獎狀：6A 王藝妍

三級鋼琴獨奏 優良獎狀：2A 吳卓麟

優良獎狀：3A 李彥澄

優良獎狀：4A 張凱婷 黎海欣

優良獎狀：4A 梁荷濤 李嘉欣

優良獎狀：4A 張韻謙 張恩儀

初級組節奏樂 良好獎狀：4B 鄭曉晴

良好獎狀：2A 何子澄

良好獎狀：4A 鄭灝宏

良好獎狀：4A 張凱婷

2008-2009學校音樂創藝展

教統局與香港作曲家聯合會合辦

全港九所優異小學之一及最佳整體演出獎

第四屆香港校際手鈴比賽 香港手鈴藝術協會主辦

手鐘組(小學組) 全港冠軍：

4A 張凱婷 張恩儀 黎海欣 羅加慧 李嘉欣 布曉晴

蘇志豪 邱可怡

5A 陳柏靜 陳慧珊 葉麗珊 5B 潘燕璇

6A 連巧詠 謝奕婷

屯門區小學歌唱比賽 香港佛教僧伽聯合會主辦

合唱組亞軍

## 【體育組】

第11屆全港小學區際田徑比賽 香港學界體育聯合會主辦

男子丙組 團體冠軍

4A 朱嘉傑 4B 張 颺 謝向其他屯門區學校代表

男子丙組 4x100米接力賽 殿軍

4A 朱嘉傑 4B 張 颺

男子丙組 60米 殿軍

4B 張 颺

女子甲組 推鉛球 第六名

6B 蘇嘉容

《少傑盾》青少年小型手球總會錦標賽

少傑體育會及中國香港手球總會合辦

男子組 第六名：4A 梁美忠 馬子鑫 5A 陳國豪

5B 陳嘉衛 謝浩晉

6B 陳家俊 李正浩

女子組 第五名：4A 李淑楨 4B 岑施婷

5B 吳嘉琪 6A 英靜儀

6B 占桂真 蘇嘉容 嚴梓晴

2008-2009 全港小學校際五人手球比賽

香港學界體育聯合會主辦

男子組 全港優異：4A 梁美忠 馬子鑫

5A 陳國豪 焦韻軒 顧偉榮 韋 沙

陶旭亮

5B 陳嘉衛 謝浩晉

6B 陳家俊 周耀俊 李正浩

蔡家閣中學友校接力邀請賽

女子組 季軍：4A 李淑楨 5B 吳嘉琪

6A 英靜儀 6B 嚴梓晴

妙法寺劉金龍中學友校接力邀請賽

女子組 亞軍：4A 李淑楨 5B 吳嘉琪

6A 英靜儀 6B 嚴梓晴

## 【科學及資訊組】

第七屆小手創造大紀錄 維記牛奶主辦

初級組 優異 1A 范鈞然

父親節咭設計比賽 屯門區關注民生協會主辦

初級組 季軍 3A 李彥澄

中級組 優異 5A 羅敬恩

## 【資訊科技組】

「共融校園一切由心開始」08/09融合教育推廣活動

短片創作比賽 教育局和衛生署主辦

獲嘉許獎狀

「現代傳說之旅」網上問答比賽

現代教育出版社和應成科技公司主辦

全港優異獎：5A 鍾佩珊 陳柏靜 曾耀星

6B 林國良 何婉明

## 【其他】

二零零八/二零零九年綠化校園工程獎

康樂及文化事務署主辦

「小園圃種植-小學組」 優異獎

盆架園花籃環保種植展覽 青松觀主辦

時花綠菜蔬果組(小學組) 季軍

公益金慈禧清潔籌款活動 銀獎

粵師重道好少年 公益社團主辦 6A 陳昭茵



# 學生文苑

## 我要感謝的人 3A曾慶鈞

今天，我拿着感謝卡送給文迪，因為……

我是一個壞小孩，整天欺負別人，所以沒有朋友。昨天小息時，當我走近小食部，突然有一個同學衝過來，我走避不及，結果被同學撞倒了。同學們看見，都視若無睹。

這時文迪走過來扶起我。

我說：「我這麼壞，你為甚麼肯幫我呢？」

他便說：「因為我相信你會改過。只要你不再做壞事，就會有朋友的。」這句說話打動了我的心，我決定要改過。

我想了大半天，終於決定送一張感謝卡給文迪，感謝他教曉我一個人生道理。



## 小息的鐘聲響起了…… 5A 何曉佳

小息的鐘聲響起了，同學們都很快地拿了食物袋去排隊，他們很開心，因為小息這段時間可是他們在學校的「黃金時段」……

同學們走到地下時，都紛紛搶先到小賣部排隊買「搶手貨」呢！我當然也不例外。

終於我買到我最愛的食物——咖哩魚丸。我打開熱騰騰的膠袋，一陣陣咖哩味傳到我的鼻子裏，然後我把魚丸放進口裏。當咬了一口時，魚丸裏面的咖哩汁立刻噴出來，美味極了！

品嚐完魚丸後，我一面跟同學談天，一面跟同學走到操場去。我看見有的同學在操場奔跑，像一支火箭似的；有的同學卻圍着老師問問題，

彷彿一群小螞蟻在圍着吃蜜糖呢！

「叮噠叮噠……」小息在轉瞬間便完結，我們要回課室上堂了。



## 雨中上學記 4A梁羨忠

今天一早，天空烏雲密布，當我準備出門時，媽媽不停喚我要帶備雨傘，但我沒有理會她，自己往上學的路走去……

上學的途中，一滴一滴的雨水實實從天而降，我真後悔沒有聽媽媽的話。雨水實實開始長大了，還誕了下一代，我怎麼辦呢？

我唯有急步走到涼亭避雨。我看見有帶雨傘的人可以如常上班和上學，心裏真的不是味兒。

不久，我開始焦急起來了，幸好，這時小明拿着雨傘走到我的跟前說：「我們一起走吧！」我興奮地回答說：「好呀！」還記得上次三年級時，當天的情況還比今天惡劣，雷公公在打鼓、暴風哥哥在大口呼氣，也是小明幫我趕及到達學校，他真是我的「救命恩人」啊！

經過這次教訓後，我以後都要聽媽媽的話，帶備雨傘，不然下次便變成「落湯雞」了！



## A Wonderful Festival 6A Chan Chiu Yan

Christmas is coming! Everybody is excited about that. I am excited too!

Last year, it was a wonderful festival in my life. I thought……

It was sunny that day. The sunshine made me feel happy. My younger sister and I went to Shan King Estate Centre to get a present. We were the first ones who went to get the present. I was surprised and happy. When the woman gave the presents to me, she gave me two! One of them was a notebook which I wanted to buy for a long time. It was cute! The other one was a file. It had an XO on it. It was lovely!

When I went home, "Let's go to have sushi!" Mum said excitedly. We all said, "Yes!" "What a wonderful Christmas!" I thought.

When I went to the sushi shop, everyone clapped. Oh, I was the one hundredth person who came to the shop. I could enjoy five dishes sushi for free. It was delicious.

At night, Mum and Dad came to my room and showed me an NDS. I was surprised about what they had bought me. They gave me the NDS. "Thank you! Mum and Dad." We had a big hug too. What a wonderful festival I had!



## 給媽媽的信 6A周楚雯

親愛的媽媽：

上星期日早上，您叫我和您一起買飯壺，不過我卻躲在被窩裏不願起床，結果和您發生了一場爭吵。

不久以前，我還是您心中的「乖乖女」，凡是您和爸爸的話，我都會乖乖地照着做。但是我現在稍不如意，就會遷怒他人，越來越不理會別人的感受。每當你責罵我時，我都會控制不住，跟你頂嘴，而您每次都很傷心，我明白心靈上的傷口比身體上的傷口更難癒合，看見您痛心的樣子，我也非常難過。媽媽，我知道您是擔心我買不到飯壺，下個月便沒有器皿盛飯回校，但是每個人到了我這般年紀，都有容易發脾氣和反叛的時候，而且情緒還會一下子很難控制的。

雖然我曾經看了一篇《做情緒的主人》的文章，文章裏介紹了幾種有關控制情緒的方法，但是我卻不能一時之間就能改變過來。媽媽，請你給我一些時間，我會學習控制自己的情緒，向人說清楚自己的想法，更不會和別人爭吵，讓自己能健康地成長。

女兒上

六月一日

